

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

к приказу муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа
№ 16 имени И.Ф. Милёхина» города Калуги
от 12.12.2022 № 37-01/01-10

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКЕ УЧАЩИХСЯ

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Режим функционирования образовательной организации (далее - Школа) устанавливается на основе

Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

требований Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее - СП),

Устава муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 16 имени И.Ф. Милёхина» города Калуги, утвержденного постановлением Городской Управы города Калуги от 18.02.2020 г. № 1326-п, с учетом мнений Совета учащихся, Совета родителей.

Данное Положение регламентирует режим функционирования образовательной организации.

Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с основной образовательной программой.

Учебные занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом учащихся, учебным планом, планом работы кружков, планом работы объединений дополнительного образования, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, спортивных секций, утверждёнными директором образовательной организации.

II. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ

Учебный год в Школе начинается 1 сентября (если день 1 сентября приходится на выходной, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день).

Дата начала и окончания учебного года, четвертей, их продолжительность, сроки и продолжительность каникул, а также сроки проведения промежуточной аттестации устанавливаются календарным учебным графиком, утверждаемым ежегодно Школой самостоятельно.

Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель, без учета государственной итоговой аттестации, а в первом классе – 33 недели.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Обучение в Школе ведется в 1-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе.

В случае необходимости в Школе может быть организовано обучение в две смены,

во 2 смене не могут обучаться учащиеся 1-х, 5-х, выпускных 9 и 11 классов.

Учебные занятия:

- для учащихся 1 смены начинаются в 8.00, заканчиваются в соответствии с расписанием уроков учащихся;

- для учащихся 2 смены начинаются в 13.45, заканчиваются в соответствии с расписанием уроков учащихся, но не позднее 18.40.

С целью оздоровления и активизации учащихся в утренние часы, в 8.00 начинается утренняя зарядка, продолжительность которой составляет 5 минут.

В воскресенье и праздничные дни в школе не проводятся учебные занятия.

III. УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА

Учебная нагрузка учащихся не должна превышать норм предельно допустимых нагрузок, установленных СП, учебным планом.

Учебные занятия в 1 классе проводятся только в первую смену.

В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: в сентябре, октябре – 3 урока по 35 минут каждый; в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый. В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Во 2–11 классах продолжительность урока – 45 минут.

После каждого академического часа учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

При проведении занятий по иностранному языку для учащихся, осваивающих программы начального общего, основного общего и среднего общего образования, допускается (при наличии возможностей) деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

При проведении занятий по информатике, технологии для учащихся, осваивающих программы основного общего образования, допускается (при наличии возможностей) деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

При проведении занятий по физической культуре, по информатике и ИКТ, физике, химии (во время практических занятий) для учащихся, осваивающих программы среднего общего образования, допускается (при наличии возможностей) деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы.

Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

IV. РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели:

для учащихся начального общего образования предметы (математика, русский и иностранный языки, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры;

для учащихся основного общего и среднего общего образования предметы естественно-математического цикла чередуются с предметами гуманитарного цикла.

Учебные курсы, элективные курсы, курсы по выбору планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом учебных курсов и последним уроком предусматривается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

Для учащихся 1 классов наиболее сложные для усвоения предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; 5–11 классов – на 2–4 уроках.

В начальных классах двойные уроки не проводятся.

V. РЕЖИМ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ

Для организации питания, хранения и приготовления пищи выделяется специальное помещение.

Питание учащихся проводится согласно установленного графика.

При организации продленного дня в Школе должно быть предусмотрено двухразовое питание обучающихся: завтрак — на первой или второй перемене во время учебных занятий; обед — с 12–14 часов.

VI. ОРГАНИЗАЦИЯ КЛАССОВ И ГРУПП ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

Количество классов и групп продленного дня в Школе определяется ежегодной потребностью населения и зависит от санитарных норм и условий для проведения образовательного процесса. Наполняемость классов и групп продленного дня устанавливается в соответствии с СП – до 25 учащихся.

В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня для учащихся. Зачисление в группы продленного дня регламентируется приказом Школы по заявлению родителей (законных представителей). Группы продленного дня действуют на основании Положения о группе продленного дня.